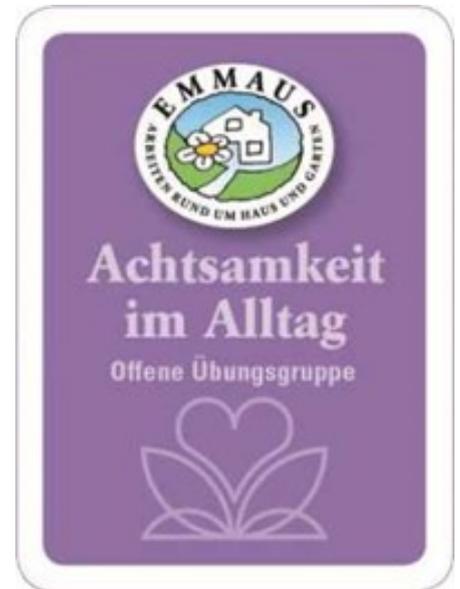


10 Jahre



Wir laden herzlich ein zum Vortrag von

Dr. Michael E. Harrer:

Achtsamkeit - (Was) Gibt es Neues?

Freitag 04.04 um 19 Uhr

6060 Hall in Tirol, Kaiser-Max-Straße 7

Aula der Berufsschule Garamo

Ein Blick auf die Entwicklung der Achtsamkeitsbewegung zeigt immer neue Anwendungsfelder, Forschungsergebnisse und Weiterentwicklungen von Achtsamkeitsprogrammen. Darüber hinaus werden Zusammenhänge von Achtsamkeit mit (Selbst-)Mitgefühl, Resilienz und Nachhaltigkeit, Thesen zur Rolle von Achtsamkeit in unserer heutigen Welt, aber auch Kritikpunkte an ihrer aktuellen Anwendung diskutiert

Ablauf des Abends:

VertreterInnen von Einrichtungen bzw. AchtsamkeitslehrerInnen werden anwesend sein und kurz ihre Angebote vorstellen.

**Vortrag von Dr. Michael E. Harrer
(Psychiater, Psychotherapeut und Buchautor)**

Gemütlicher Ausklang mit ausreichend Möglichkeit zur Vernetzung und Büchertisch

Musik: Eva Reheis, Marina Schneeberger, Hermann Riffeser, Elke Tachezy

Für eine Jause sorgt das Team der Solidarischen Landwirtschaft SoLaWi Thurnfeld

Eintritt: freiwillige Spenden